

**Kreativität · Kultur**

**Kultur macht stark!**

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

**Zur Beachtung! Im Frühjahrssemester 2021 steht die Durchführung der Kurse unter dem Vorbehalt der dann aktuell gültigen Bestimmungen / Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie!**

**Musizieren**

**0821 Gitarre für Einsteiger/-innen I - intensiv**

*Dienstag, 09. Februar · 18.30 – 19.15 Uhr*

„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick

7 Abende · 7 UStd. · 31,00 Euro

Songs aus Pop, Folk und Rock ... können auch Sie auf der Gitarre spielen. Mit leichten Griffen, Schlagtechniken und Pickings vermittelt der Kurs einen Einstieg ins Gitarrenspiel – mit Spaß, auch ohne Vor-/Notenkenntnisse. Weiterhin erhalten Sie einen Einblick in die elementare Musik- und Harmonielehre.

Also, Gitarre unter'n Arm und los geht's!

Bei Fragen zur Anschaffung eines Instrumentes können Sie sich auch an den Kursleiter wenden.

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger



**0822 Gitarre für Einsteiger/-innen I - intensiv**

*Dienstag, 09. Februar · 19.15 – 20.00 Uhr*

„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick

7 Abende · 7 UStd. · 31,00 Euro

siehe Kurs 0821

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger

**0823 Gitarre für Einsteiger/-innen II - intensiv**

*Dienstag, 13. April · 18.30 – 19.15 Uhr*

„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick

7 Abende · 7 UStd. · 31,00 Euro

Weiter geht's mit Tipps und Tricks, die das Gitarrenspiel noch interessanter machen – und vor allem mit Spaß an auch etwas komplexeren Schlagtechniken.

Mit weiteren Songs aus Pop, Folk und Rock ... sowie leichten Skalen zum Improvisieren gelingt es auch Ihnen, Ihre Fähigkeiten im Gitarrenspiel zu steigern.

Also, nix wie ran an die Saiten!

Fortsetzung von Kurs 0821.

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger

**0824 Gitarre für Einsteiger/-innen II - intensiv**

*Dienstag, 13. April · 19.15 – 20.00 Uhr*

„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick

7 Abende · 7 UStd. · 31,00 Euro

siehe Kurs 0823

Fortsetzung von Kurs 0822.

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger

**0825 Blues Harp: Mundharmonika an einem Tag erlernen**

*Sonntag, 21. Februar · 11.00 – 15.00 Uhr*

*VHS, Raum 4 · 1 Sonntag · 5 UStd. · 45,00 Euro*

**Ein Mundharmonika-Workshop für die ganze Familie sowie für Einsteiger/-innen und Refresher**

Die Diatonische Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Sie ist das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen.

Sie lernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter, Komponisten und Blues Harp Spezialisten Didi Spatz rhythmisches Grundlagenwissen, mit dem Sie zuhause weiter üben können. Nach dem Kurs werden wir Lieder spielen können: Volkslieder und Blues Kadenz. Auch ein Blues Stück ist dabei und die spezielle Blues Harp Spieltechnik wird erklärt. Für den Workshop empfiehlt sich eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika (Blues Harp), die für 20 € auch im Kurs erworben werden kann. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Blues Harp für Einsteiger“ vom Dozenten. Das Buch mit CD wird empfohlen und kann im Wert von 20 € ebenfalls vor Ort erworben werden. Jedoch kein Kaufzwang.

**Das Mindestalter beträgt 8 Jahre.**

**Bitte mitbringen:** Richter Stimmung Blues Harp in C Dur, Schreibutensilien und etwas zu trinken.

**Bitte beachten:** Geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument kaufen wollen.

**Informationen zum Dozenten:** [www.didispatz.de](http://www.didispatz.de)

*Höchsteilnehmerzahl: 10*

*Dietmar Spatz*

**0826 Ukulele spielen(d) lernen**

**Vier Saiten sind weniger als sechs.**

*Sonntag, 21. Februar · 15.15 – 19.15 Uhr*

*VHS, Raum 4 · 1 Sonntag · 5 UStd. · 45,00 Euro*

Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Volkslied, Top 40, Blues, Country, Klassik bis hin zu klassischen Ukulele Songs oder Kirchenliedern - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Sie erlernen bei dem renommierten Künstler, Musiker, Musikschulleiter und Ukulele Spezialisten Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Nach diesem Kurs können Sie Lieder auf der Ukulele spielen – das wird garantiert. Und Sie lernen Ihr Instrument so kennen, dass Sie dieses Wissen weitergeben können. Es soll dazu führen, zu Hause autodidaktisch weiter üben zu können. Sie werden mehrere Lieder spielen können. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß.

**Info:** Die Ukulele (hawaiianisch: hüpfender Floh) ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Nach Hawaii ist die Ukulele erst im 19. Jahrhundert gekommen. Ursprünglich stammt sie von der portugiesischen Insel Madeira. Dort spielt man eine ganz ähnliche kleine Ukuleleart, die Braguinha oder auch „Machêta“ genannt. Seefahrer haben die Braguinha dann von Madeira in den pazifischen Raum gebracht. Heute ist die Ukulele eine gute Möglichkeit für den leichten Einstieg, selbst ein Instrument lernen zu können.

**Eine Sopran-, Konzert- oder Tenor-Ukulele mit der Stimmung G-C-E-A ist mitzubringen.**

Achten Sie darauf, dass Sie keine Haltearbeit mehr leisten müssen. Die Ukulele sollte nicht mehr wegrutschen. Dafür gibt es Ukulele Gurte oder Sie bringen eine Fußbank mit.

**Bitte beachten:** Geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument leihen wollen. Die Leihgebühr beträgt 5,00 € und ist bei Kursbeginn an den Kursleiter zu entrichten.

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien und etwas zu trinken. Linkshänder müssen ihre eigene Ukulele mitbringen oder eine im Musikgeschäft leihen. Bringen Sie ggfs. eine Fußbank zwecks Beinhochstellung mit oder Ukulele Band zum Halten. Fingernägel sollten bei der Griffhand kurz sein.

**Informationen zum Dozenten:** [www.didispatz.de](http://www.didispatz.de)

*Höchsteilnehmerzahl: 10*

*Dietmar Spatz*

**0827 Lebensfreude mit Rhythmus: Trommle dich frei!**

**Musizieren mit afrikanischen Trommeln**

*Samstag, 06. März · 15.00 – 17.30 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 1 Samstag · 3 UStd. · 21,00 Euro*

**Ein Workshop für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren!**

Mit einfachen Rhythmen auf Djembe-Trommeln entfalten Sie Ihre Kreativität, Konzentrationsfähigkeit und Teamfähigkeit. Und wenn das Ganze dann zu grooven beginnt, will keiner mehr aufhören. Es macht irre Spaß und gibt eine Menge Energie und Lebensfreude.

Für Familien mit Schulkindern und Einzelpersonen. Probieren Sie es aus!

Der Nutzen für den Einzelnen liegt in der Stärkung der folgenden Fähigkeiten:

- Menschen im Umfeld besser integrieren;
- Unterschiede erkennen und respektieren;
- sich zurücknehmen und rechtzeitig wieder einbringen;
- erleben, dass Fehler zum Lernen notwendig sind;
- sich in einem Team als wichtiges und dennoch gleichwertiges Mitglied einordnen;
- sich auf völlig neue Situationen einlassen;
- Freude am gemeinsamen Tun empfinden.

**Die Trommeln werden gestellt, in der Teilnehmergebühr ist eine kleine Leihgebühr enthalten.**

*Höchsteilnehmerzahl: 10*

*Sabine Ramona Herrmann-Ikram*

**0828 Lebensfreude mit Rhythmus: Trommle dich frei!**

**Musizieren mit afrikanischen Trommeln**

*Samstag, 15. Mai · 15.00 – 17.30 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 1 Samstag · 3 UStd. · 21,00 Euro*

**Ein Workshop für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren!**

siehe Kurs 0827

**Die Trommeln werden gestellt, in der Teilnehmergebühr ist eine kleine Leihgebühr enthalten.**

*Höchsteilnehmerzahl: 10*

*Sabine Ramona Herrmann-Ikram*

**Tanzen**

**0830 Orientalischer Tanz I – für Anfängerinnen**

*Mittwoch, 10. Februar · 18.45 – 19.45 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 15 Abende · 20 UStd. · 43,00 Euro*

Der Kurs richtet sich an Frauen ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen Schrittkombinationen, eine gute Beweglichkeit des Körpers, Rücken- und Bauchmuskulatur werden gekräftigt. Für jedes Alter erlernbar. Die Grundlagen aus diesem Kurs sind in verschiedenen Tanzbereichen auffindbar.

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Mechthild Homann*

**0831 Orientalischer Tanz II**

*Montag, 08. Februar · 18.00 – 19.00 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 13 Abende · 17 UStd. · 37,00 Euro*

Die Frauen haben eine einjährige Tanzerfahrung. Neue Techniken und eine Choreografie werden erarbeitet.

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Mechthild Homann*

**0832 Orientalischer Tanz III**

*Montag, 08. Februar · 19.00 – 20.30 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 13 Abende · 26 UStd. · 55,00 Euro*

In diesem Kurs verfügen die Frauen über eine mehrjährige Tanzausbildung. Es werden moderne Choreografien erlernt und getanzt.

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Mechthild Homann*

**0833 Dance Fitness I**

*Dienstag, 09. Februar · 17.30 – 18.30 Uhr*  
**Martin-Luther-King-Schule, Aula (ehem. Friedrich-Fröbel-Schule)**  
**15 Abende · 20 UStd. · 67,00 Euro**

Musikalisch von Abba bis Zappa, von Blues bis Rock ,n' Roll und von Deutschland bis in die Karibik tanzen wir und bewegen uns mit Spaß und Freude, so wie jeder kann und mag - ohne Leistungsdruck locker auspowern.

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich eingeschränkter fühlen und gerade deswegen trotzdem etwas tun möchten.

Höchststeilnehmerzahl: 30

Susanne Bartsch

**0834 Dance Fitness II**

*Dienstag, 09. Februar · 19.00 – 20.00 Uhr*  
**Martin-Luther-King-Schule, Aula (ehem. Friedrich-Fröbel-Schule)**  
**15 Abende · 20 UStd. · 67,00 Euro**

Musikalisch von Abba bis Zappa, von Blues bis Rock ,n' Roll und von Deutschland bis in die Karibik tanzen wir und bewegen uns mit Spaß und Freude, so wie jeder kann und mag - ohne Leistungsdruck locker auspowern.

Höchststeilnehmerzahl: 30

Susanne Bartsch

**Gestalten & Werken**

**0850 Nähkurs A**

*Montag, 08. Februar · 18.30 – 20.45 Uhr*  
**VHS, Raum 6 · 6 Abende · 18 UStd. · 46,20 Euro**

Da steht sie, Ihre Nähmaschine! Sie haben Lust, endlich selbst etwas zu nähen - doch irgendwie will es nicht klappen! Wenn es Ihnen so geht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie bringen Ihre eigene Nähmaschine mit und lernen sie richtig kennen. Schritt für Schritt und unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Nähens. Für den ersten Kursabend bringt die Kursleiterin Material mit, für das eine kleine Umlage eingesammelt wird. Außerdem besprechen Sie, was Sie für die nächsten Abende benötigen. Mit viel Spaß werden Sie bald Ihre ersten eigenen Stücke nähen!

**Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden!**

Höchststeilnehmerzahl: 8

Christa Scheewe

**0851 Nähkurs B**

*Montag, 12. April · 18.30 – 20.45 Uhr*  
**VHS, Raum 6 · 8 Abende · 24 UStd. · 60,60 Euro**

siehe Kurs 0850

**Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden!**

Höchststeilnehmerzahl: 8

Christa Scheewe

**0852 Alles rund ums Häkeln**

*Freitag, 26. Februar · 16.00 – 18.15 Uhr*  
**VHS, Raum 8 · 5 Abende · 15 UStd. · 27,00 Euro**

Häkeln ist einfach zu lernen und macht viel Spaß! Aber wie war das nochmal mit Luftmasche, fester Masche und Stäbchen? In diesem Kurs werden Anfängern & Anfängerinnen die Grundtechniken gezeigt, mit denen alle Maschen gehäkelt werden können, wie die Luftmasche, die feste Masche, das halbe Stäbchen, das Doppelstäbchen und wie man Maschen zu- und abnimmt. Aber auch Fortgeschrittene können ihre Technik vertiefen. Wer möchte, kann darüber hinaus eine Einführung in das „Tunesische Häkeln“ erhalten.

Dieser Kurs ist für alle: für diejenigen, die noch nie gehäkelt haben, oder für die, die einfach in lustiger Gesellschaft das Häkeln auffrischen wollen.

**Wolle und passende Häkelnadeln bitte mitbringen.**

Höchststeilnehmerzahl: 10

Katharina Löchel

**0853 Workshop Filzen**

**Sonntag, 14. Februar · 09.30 – 16.30 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Sonntag · 9 UStd. · 28,20 Euro**

Filzen ist ein sinnliches Erlebnis und Balsam für die Seele! Die Wolle fühlt sich toll an - mal weich, mal grob - die Seifenlauge ist warm und die Hände gleiten über die seifige Wolle. Wohl auch deshalb fasziniert das Filzen. Tauchen Sie in eine verspielte, ideenreiche und kreative Welt ein. So können auf vielfältiger Weise Formen wie Schnüre, Kugeln, Flächen und Hohlkörper entstehen.

**Es werden im Kurs 4,00 € pro Person eingesammelt für Seife u.a. Materialien sowie 100 g Wolle.**

*Höchsteilnehmerzahl: 10*

*Diana Wortberg*

**0854 Workshop Filzen**

**Sonntag, 14. März · 09.30 – 16.30 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Sonntag · 9 UStd. · 28,20 Euro**

siehe Kurs 0853

**Es werden im Kurs 4,00 € pro Person eingesammelt für Seife u.a. Materialien sowie 100 g Wolle.**

*Höchsteilnehmerzahl: 10*

*Diana Wortberg*

**0855 Workshop: Silberschmuck herstellen A**

**Samstag, 20. Februar · 09.00 – 14.15 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro**

Tragen Sie gern schönen Silberschmuck und würden gern lernen, ihn selbst herzustellen? Kein Problem!

In diesem Kurs werden Sie lernen, mit einfachen Werkzeugen und Methoden Ringe, Armreifen, Kettenanhänger oder anderes herzustellen. Sie werden eigene Entwürfe umsetzen und Ihren eigenen Geschmack und Stil einarbeiten können. Dabei bekommen Sie professionelle Unterstützung durch die Dozentin, die ausgebildete Silberschmiedin ist.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte mitbringen: 1 großes altes Frottierhandtuch, Schleifpapier (400/600/1.000-er Körnung) und Zitronensäure (ca. 10 g) aus der Apotheke.**

**Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch und der Größe des Schmuckstücks (ca. 15,00 Euro für ein Medaillon aus Silber).**

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Rosa Espinosa*

**0856 Workshop: Silberschmuck herstellen B**

**Samstag, 06. März · 09.00 – 14.15 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro**

siehe Kurs 0855

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Rosa Espinosa*

**0857 Workshop: Silberschmuck herstellen C**

**Samstag, 17. April · 09.00 – 14.15 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro**

siehe Kurs 0855

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Rosa Espinosa*

**0858 Mosaik - Workshop**

**Samstag, 08. Mai · 14.00 – 17.45 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 5 UStd. · 15,00 Euro**

**Ein Workshop für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab etwa 10 Jahren!**

Ein farbenfrohes Mosaik selbst zu gestalten, ist gar nicht so schwer und sehr entspannend. Die Grundlagen sind schnell erlernt, und dann können Sie nach Herzenslust mit bunten Mosaiksteinen experimentieren. In diesem Workshop legen wir unsere Mosaiken auf Platten, Tablett, Bilderrahmen, Spiegel und andere kleine Objekte aus Holz, die Sie am Ende des Nachmittags fertig mit nach Hause nehmen können.

## ✍ ✍ ✍ ✍ ✍ ✍ ✍ ✍ **Kulturelle Bildung** ✍ ✍ ✍ ✍ ✍ ✍ ✍

Das Werkzeug wird im Kurs zur Verfügung gestellt; geeignetes Material kann bei der Kursleiterin erworben werden. Wenn Sie selbst mitgebrachtes Material verarbeiten möchten, beachten Sie bitte, dass ich keine Garantie für das Gelingen übernehme, und dass die Zeit für sehr große Mosaiken nicht ausreicht. Da es etwas schmutzig werden kann, tragen Sie bitte alte Kleidung oder einen Kittel.

**Es entstehen zusätzliche Materialkosten ca. ab 10 € (je nach Verbrauch).**

Höchstteilnehmerzahl: 10

Dr. Annette Böhm

### Malen & Zeichnen

#### **0860 Offene Kunstwerkstatt: Malen in der Gruppe**

**Dienstag, 09. Februar · 09.00 – 12.00 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 15 Vormittage · 60 UStd. · 36,00 Euro**

Die Werkstatt ist für alle diejenigen gedacht, die daran interessiert sind, Kontakte zu knüpfen, in einer Gruppe Gleichgesinnter zu arbeiten und voneinander zu lernen. Im Vordergrund steht der „Werkstattcharakter“, d.h. nicht die systematische Einführung/Einübung bestimmter Techniken/Stile, sondern viel mehr die praktische, kreative Ausübung und der Austausch in der Gruppe! Voraussetzung ist die Freude am Malen, nicht der Ausbildungsstand, Grundkenntnisse/-techniken sollten aber vorhanden sein. Die Gruppe entscheidet im Laufe der Arbeitsperiode über Themen.

Zum Ende der Arbeitsperiode ist eine kleine Ausstellung ausgewählter Arbeiten geplant.

Höchstteilnehmerzahl: 10

Hella Trawny

#### **0861 Aquarellmalerei**

**Montag, 08. Februar · 16.00 – 17.30 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 6 Nachmittage · 12 UStd. · 24,60 Euro**

Entdecken Sie die Aquarellmalerei! Finden Sie Spaß und Freude an dieser schönen Maltechnik. Wir beginnen mit einfachen Übungen des Lasierens und vertiefen den Umgang mit dieser Maltechnik (auch Tuschevorzeichnungen). Wir arbeiten mit Vorlagen von Landschaften, Architektur und Personen. Dann machen wir Übungen aus dem Fenster, vor Gebäuden und eventuell Plain-Air-Malerei (Malen mit dem Klappstuhl in der Landschaft).

Am Ende des Kurses gestalten wir eine Ausstellung!

**Bitte mitbringen: einen guten Aquarellpinsel, Aquarellmalkasten (gibt's auch schon von Pelikan), Aquarellpapier (je mehr Gramm pro qm umso besser)**

Höchstteilnehmerzahl: 10

Reinhold HeBe

