

**KOOP-Angebot der Volkshochschulen****Datteln, Waltrop und Oer-Erkenschwick:
Lesen und Schreiben für Erwachsene (Alphabetisierung)
siehe Kurs W 1290**

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit Deutsch als Muttersprache oder sehr guten Deutschkenntnissen, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Man spricht auch von funktionalen Analphabeten.

Hier lassen sich drei Gruppen unterscheiden:

- Diejenigen, die zwar ihren Namen schreiben können und einzelne Buchstaben kennen, sonst aber keine Kenntnisse der Schriftsprache haben.
- Diejenigen, die einfache Texte lesen, aber nicht schreiben können.
- Diejenigen, die lesen, aber nur mangelhaft schreiben können.

An diese drei Gruppen richtet sich dieser Kurs. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen.

Die Zahl der erwachsenen Analphabeten in Deutschland wird auf 4 Millionen geschätzt. Die Ursachen sind vielfältig – sie liegen in gestörten Familienverhältnissen, der Schule, die diese Probleme nicht auffangen kann und einer Gesellschaft, die immer höhere Anforderungen an Lese- und Schreibfähigkeiten stellt. Die Folgen sind gravierend: Betroffene haben Probleme bei der Bewältigung des Alltags und können meist nicht ins Berufsleben integriert werden.

Bitte machen Sie Betroffene auf diesen Kurs aufmerksam. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Volkshochschulen Oer-Erkenschwick, Datteln und Waltrop bieten eine – **selbstverständlich vertrauliche** – **Beratung** an. Weitere Auskunft und Beratung zu den VHS-Geschäftszeiten (telefonisch: Willi Alfs (02368-987 114)).

Pädagogik · Psychologie · Philosophie

Die Kurse „Bewegungsspiele für Eltern und Kind“ (Prager-Eltern-Kind-Programm), „Mini-Club“, „Spiel- und Lesetreff“, „Bewegungsbaustelle“ und „Sport und Spiel für Eltern und Kind“ sind Angebote innerhalb eines aufeinander aufbauenden und abgestimmten Baukastensystems, das Eltern vorrangig in die Lage versetzen soll, ihre Erziehungsfähigkeit zu stärken, indem sie ihre Kinder in den verschiedenen Entwicklungsphasen gemeinsam mit anderen Eltern und Dozenten beobachten, Erfahrungen austauschen und entwicklungsgemäße Erziehungsziele erarbeiten.

**0401 Bewegungsspiele für Eltern und Kind I
nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)
Geburtsmonate Mai bis Juli 2010**

Mittwoch, 22. September · 09.00 – 10.30 Uhr

VHS, Raum 1 · 11 Vormittage · 22 UStd. · 30,50 Euro

Von Geburt an setzt sich jedes Kind intensiv mit seiner Umwelt auseinander. Das PEKiP gibt Eltern die Möglichkeit, ihr Kind in jeder Entwicklungsphase des ersten Lebensjahres bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

In unserer PEKiP-Gruppe können Sie:

Ihr Kind durch Bewegung, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung individuell begleiten und fördern, die Beziehung zu Ihrem Kind stärken und vertiefen, Kontakte zu anderen Eltern knüpfen, Erfahrungen austauschen, Ihren Kindern Kontakt zu Gleichaltrigen ermöglichen.

Sie werden von einer PEKiP-Gruppenleiterin begleitet und können mit Babys ab dem o.g. Alter teilnehmen. Die Babys können in einem gut beheizten Raum unbedeckt Anregungen erfahren. Für die Eltern empfiehlt sich leichte und bequeme Kleidung. Handtücher sind mitzubringen.

Bitte Geburtsdatum der Kinder bei der Anmeldung angeben!

Höchstteilnehmerzahl: 8

Nicole Knobbe



**W 0402 Bewegungsspiele für Eltern und Kind II (PEKiP)
Geburtsmonate Februar bis April 2010**

*Mittwoch, 22. September · 10.30 – 12.00 Uhr
VHS, Raum 1 · 11 Vormittage · 22 UStd. · 30,50 Euro*

siehe Kurs 0401 – Geburtsdatum der Kinder bei der Anmeldung angeben!

Höchsteilnehmerzahl: 8

Nicole Knobbe

**W 0403 Bewegungsspiele für Eltern und Kind III (PEKiP)
Geburtsmonate November 2009 bis Januar 2010**

*Freitag, 24. September · 10.30 – 12.00 Uhr
VHS, Raum 1 · 11 Vormittage · 22 UStd. · 30,50 Euro*

siehe Kurs 0401 – Geburtsdatum der Kinder bei der Anmeldung angeben!

Höchsteilnehmerzahl: 8

Nicole Knobbe

**W 0404 Mini-Club für Eltern und Kind I - IV
Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren**

*Donnerstag, 16. September · 09.00 – 10.30 Uhr
VHS, Raum 1 · 12 Vormittage · 1 Abend · 26 UStd. · 34,20 Euro*

Freies Spiel, Fingerspiele, einfache Lieder, kleine Bastelangebote, gemeinsames Frühstück und hoffentlich anregende und interessante Gespräche.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Beate Gasser

**W 0405 Mini-Club für Eltern und Kind I A
Kinder im Alter von 1 bis 1 1/2 Jahren**

*Dienstag, 14. September · 10.30 – 12.00 Uhr
VHS, Raum 1 · 12 Vormittage · 1 Abend · 26 UStd. · 34,20 Euro*

Eltern und Kinder bilden eine Gruppe, die sich allmählich besser kennen lernt. Gemeinsam mit der Dozentin werden entwicklungsgemäße Erziehungsziele erarbeitet und verfolgt. Ein den Altersstufen entsprechend ausgewähltes Spielangebot regt die Kinder zu Aktivitäten an.

Eltern-Kind-Gruppen sind eine wichtige Ergänzung zur Kleinfamilie. Die große Chance besteht im gemeinsamen Erleben und Durchleben von Erziehungssituationen und darin, von- und miteinander zu lernen.

Aufbauend auf den PEKiP-Kursen wird auch hier in den Mini-Clubs besonders auf evtl. Entwicklungsverzögerungen und mögliche Behinderungen im Sinne der Früherkennung geachtet.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Sabine Weichert

**W 0406 Mini-Club für Eltern und Kind I B
Kinder im Alter von 1 bis 1 1/2 Jahren**

*Donnerstag, 16. September · 10.30 – 12.00 Uhr
VHS, Raum 1 · 12 Vormittage · 1 Abend · 26 UStd. · 34,20 Euro*

siehe Kurs 0405

Höchsteilnehmerzahl: 10

Beate Gasser

**W 0407 Mini-Club für Eltern und Kind II A
Kinder im Alter von 1 1/2 bis 2 Jahren**

*Montag, 13. September · 10.30 – 12.00 Uhr
VHS, Raum 1 · 11 Vormittage · 1 Abend · 24 UStd. · 31,80 Euro*

siehe Kurs 0405

Höchsteilnehmerzahl: 10

Doris Karow

**0408 Mini-Club für Eltern und Kind II B
Kinder im Alter von 1 1/2 bis 2 Jahren**

*Dienstag, 14. September · 15.00 – 16.30 Uhr
DRK-Kindergarten „In der Kneife“, TH · 12 Nachmittage · 24 UStd. · 31,80 Euro*

siehe Kurs 0405

In Kooperation mit dem DRK-Kindergarten „In der Kneife“

Höchsteilnehmerzahl: 10

N.N.



**W 0409 Mini-Club für Eltern und Kind III A
Kinder im Alter von 2 bis 2 1/2 Jahren**

*Montag, 13. September · 09.00 – 10.30 Uhr
VHS, Raum 1 · 11 Vormittage · 1 Abend · 24 UStd. · 31,80 Euro*

siehe Kurs 0405

Höchstteilnehmerzahl: 10

Doris Karow

**W 0410 Mini-Club für Eltern und Kind III B
Kinder im Alter von 2 bis 2 1/2 Jahren**

*Dienstag, 14. September · 09.00 – 10.30 Uhr
VHS, Raum 1 · 12 Vormittage · 1 Abend · 26 UStd. · 34,20 Euro*

siehe Kurs 0405

Höchstteilnehmerzahl: 10

Sabine Weichert

0411 Kunterbuntes Herbstfest

*Mittwoch, 29. September · 15.00 – 17.15 Uhr
Forsthaus Haidberg, Marl · 1 Nachmittag · 3 UStd. · gebührenfrei*

Spiel- und Spaßnachmittag für alle Teilnehmer der Miniclubs.

Unser Herbstfest lädt zum Basteln, Singen und Spielen ein. Kommt und lasst euch und eure Eltern verzaubern. Gemeinsam wollen wir den Herbst entdecken.

Um Anmeldung wird gebeten.

Dozentinnen der Miniclubs

**W 0421 Bewegungsbaustelle für Eltern und Kind
für Kinder im Alter von 2 1/2 bis 4 1/2 Jahren**

*Montag, 13. September · 16.00 – 17.30 Uhr
Clemens-Höppe-Schule, TH · 11 Nachmittage · 22 UStd. · 29,40 Euro*

Die körperliche und die geistige Entwicklung in der frühen Kindheit sind auf komplexe Weise miteinander verknüpft. Die Förderung der Grob- und Feinmotorik sowie die Schulung des Gleichgewichtempfindens sind von Bedeutung für die kindliche Reifung insgesamt. Angesichts immer kleinerer Kinderzimmer und beengterer Lebensräume wird es zunehmend wichtig, Kindern im Vorschulalter die Möglichkeit zu schaffen, Bewegungen verschiedener Art auszuprobieren.

Eltern werden in diesem Kurs dazu angeleitet, die Bedeutung der Bewegungsfähigkeit, insbesondere der Grob- und Feinmotorik zu erkennen, die Entwicklung ihres Kindes in diesen Bereichen zu beobachten und systematisch zu unterstützen.

Bei Anmeldung von mehr als einem Kind pro Erw. reduziert sich die Teilnehmerzahl. Bitte Sportkleidung für Eltern und Kinder mitbringen.

Höchstteilnehmerzahl: 15 Erwachsene

Anne Kunkel

W 0422 Sport und Spiel für Eltern und Kind A

*Mittwoch, 15. September · 09.30 – 11.00 Uhr
Stimberghalle · 11 Vormittage · 22 UStd. · 29,40 Euro*

Mütter oder/und Väter erleben gemeinsam mit ihren Kindern, dass Sport eine Menge Spaß macht und viele Lernerfahrungen bringt.

Im Vordergrund stehen spielerisches Erproben und Verbessern von Bewegungsformen und rhythmischen Bewegungsabläufen. Bitte bequemes Sportzeug und Turn- bzw. Hausschuhe mitbringen.

Die Eltern turnen mit. Für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren

Höchstteilnehmerzahl: 15 Erwachsene

Renate Hamann

W 0423 Sport und Spiel für Eltern und Kind B

*Mittwoch, 15. September · 16.00 – 17.30 Uhr
Westerbachschule, TH · 11 Nachmittage · 22 UStd. · 29,40 Euro*

siehe Kurs 0422

Höchstteilnehmerzahl: 15 Erwachsene

Renate Hamann



0424 Abenteuer Erziehung

Mittwoch, 27. Oktober · 18.30 – 20.45 Uhr

VHS, Raum 5 · 3 Abende · 9 UStd. · 15,60 Euro

Erziehung ist ein Wachstumsprozess von Eltern und Kindern. Erziehung bedeutet heute eine andere Art von Weiterentwicklung von Eltern und Kind.

Mein vorgestelltes Modell soll Eltern darauf hinweisen, dass es nicht darauf ankommt, keine Fehler in der Erziehung zu machen, sondern Fehler zu erkennen und zu korrigieren und das jeden Tag aufs Neue.

Dieser Kurs richtet sich an alle Elternteile. Die zu besprechenden Themen werden sein:

- Was ist gute Erziehung
- Welche Zuwendungen brauchen Kinder
- Die Säulen einer guten Erziehung

Höchsteilnehmerzahl: 14 Erwachsene

Birgit Pauls-Stelzner

0425 Kinder und Internet – Vom richtigen Umgang im Informationszeitalter

Mittwoch, 10. November · 18.30 – 21.30 Uhr

DRK-Kindergarten „In der Kneife“ · 1 Abend · 4 UStd. · gebührenfrei

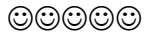
Ob „Instant Messaging, ICQ, YouTube, MySpace, StudiVZ, Facebook, Twittern oder Skypen“, das Internet mit seiner eigenen Kultur und seinen vielen Facetten ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Leben von Kindern und Jugendlichen. Viele Eltern schauen oft ratlos zu, obwohl der Zugang zu dieser ominösen Welt oft das Kinderzimmer in der heimischen Wohnung ist. Die Familie ist also auch die Instanz, die ein kompetentes Nutzen der Medien ermöglichen und beeinflussen kann. Viele Eltern und Erziehungsverantwortliche stehen oft desorientiert daneben und verlieren den Überblick über die vielen „Welten“ des Internets. In der Veranstaltung wird gemeinsam erkundet, was die Kinder derzeit an dem Medium Internet so fasziniert und wie man es gefahrlos nutzen kann. Es werden tolle Webseiten mit pädagogisch wertvollen Inhalten sowie Tipps zum sicheren Umgang mit dem *World-Wide-Web* vorgestellt, damit den Kindern der Spaß am Internet nicht vergeht und sie gleichzeitig das Netz zur besseren Lebensbewältigung nutzen können.

In Kooperation mit dem DRK-Kindergarten „In der Kneife“

Höchsteilnehmerzahl: 16 Erwachsene

Tim Klockenbusch





Personale Kompetenzen

0441 MSB-Coaching für mehr Gesundheit, Lebensqualität und Lebenserfolg

*Mittwoch, 03. November · 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Raum 3 · 1 Abend · 3 UStd. · 7,50 Euro*

MSB steht für Mind, Soul und Body - also Geist, Seele und Körper. Denn der Körper drückt nur das aus, was der Geist denkt und die Seele fühlt.

Das MSB-Coaching wird Ihnen einen Weg zeigen, folgende Ergebnisse zu erzielen: Positive Auswirkung:

- der Umgang mit Menschen wird harmonischer
- die Beziehung zu Partner und/oder Familie wird entspannter
- die pos. Wirkung auf andere verstärkt sich
- Verbesserung der Führungsqualitäten
- kann zu mehr beruflichen Chancen führen
- Verbesserung der Konzentration
- Verbesserung der Konfliktfähigkeit
- Erkennen der persönlichen Schwächen und Stärken
- mehr Lebensqualität
- mehr Gesundheit
- mehr Erfolg
- selbstzufriedenes Auftreten
- mehr Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen

Möchten Sie das kostbare Gut in sich entdecken, das für ein glücklicheres Leben verantwortlich ist?

Dann sollten Sie das MSB-Coaching kennen lernen. Sie werden erstaunt sein, zu welchen Erkenntnissen Sie gelangen, die Sie erfolgreich für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden einsetzen können.

Janet Rosenberger

0442 Morgen räume ich auf

*Dienstag, 02. November · 18.30 – 20.45 Uhr
VHS, Raum 6 · 2 Abende · 6 UStd. · 12,00 Euro*

Sie kennen es: Stapelweise ungelesene Zeitschriften, ungeöffnete oder unerledigte Post, tüten- und kistenweise Leergut, „Kann-ich-nochmal-anziehen“ – Klamottenstapel, „Erledige-ich-morgen-Gerümpel“, „Ich-kann-mich-einfach-nicht-trennen“ – Utensilien, „Kommt-wieder-in-Mode“ – Kleidung usw.. Morgen räume ich auf, ganz bestimmt! Warum bleibt es bei dem Vorhaben und die Unordnung wird immer noch schlimmer. Nein, ich bin kein Messie, oder doch? Wo fängt das Messie-Sein an?

Wie fließend sind die Grenzen vom Sammler zum Messie? Leben Menschen in Müllhöllen, weil sie faul sind oder weil sie Perfektionisten sind, die nur nie zum Aufräumen kommen?

Unfassbar, ich habe so etwas bisher nur im Fernsehen gesehen! Ich konnte mir nicht vorstellen, dass es so etwas gibt. Wer wirft den ersten Stein?

Dieses Seminar wird gleichermaßen für fremd- und selbst ernannte Messies angeboten. Ebenso für Menschen im Umfeld von Messies: Partner, Angehörige, Freunde, Vermieter.

Das „Warum – Weshalb – Wieso“ wird ein Aspekt sein, den wir besprechen werden. Im individuellen Miteinander erfahren Sie ebenso von Möglichkeiten, Sichten und Ansichten Ihres Handelns und von Wegen der Befreiung. Stellen Sie sich vor, Sie können Ihre Wohnung wie sich selbst wieder öffnen. Eines ist sicher: In dem Seminar „machen Sie nur so weit auf“, wie sie wollen und können. Der erste Schritt ist der Anfang von Befreiung. Anzahl und Tempo des Weitergehens bestimmen Sie.

Höchstteilnehmerzahl: 16

Gabriele Ikinge-Büse



Lernevent

Lernen und Weiterbildung sollen Sie in unserer neuen Konzeption „Lernevent“ kennen lernen: Es erwarten Sie keine „trockenen“ Vorträge, keine „stressigen“ Übungen, kein Faktenwissen für Experten ohne Bezug zum Alltag. In unterhaltsamer Form, in lockerer Atmosphäre werden Ihnen die jeweiligen Themenbereiche näher gebracht.

0443 Nicht auf den Mund gefallen - Schlagfertigkeitstraining „Der Umgang mit dem Unvorhersehbaren“

Montag, 22. November · 18.00 – 21.15 Uhr

VHS, Raum 5 · 1 Abend · 4 UStd. · 10,00 Euro

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Hat man Sie wieder nicht ausreden lassen oder ist Ihnen ins Wort gefallen?

Dann ist diese Veranstaltung für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, souverän reagieren zu können. Dabei steht also nicht das Witzige oder der Humor im Vordergrund, sondern das situationsgerechte Reagieren. Sie trainieren verschiedene Techniken der Schlagfertigkeit, die Ihnen auch in stressigen Situationen wieder einfallen. Ob einfaches Nachfragen, absurde Reaktionen oder nonverbale Techniken, alles wird im Seminar praktisch erprobt.

Es entstehen Materialkosten von 2,00 € je Teilnehmer, die im Kurs vor Ort entrichtet werden können.

Höchsteilnehmerzahl: 16

Katja Dittmar

Berufsbezogene Kurse

0501 Tastschreiben am PC in wenigen Stunden für Schüler/-innen

nach Vereinbarung

6 Nachmittage · 12 UStd. · 30,00 Euro (incl. Lehrmaterial)

Viele Menschen sitzen täglich am PC, um schnell ein paar E-Mails zu beantworten, um zu chatten, um zu spielen etc.. Umso erstaunlicher ist es, dass kaum jemand die Tastatur mit 10 Fingern blind beherrscht! Viele sind sogar davon überzeugt, dass man mit zwei oder drei Fingern genau so schnell ist wie mit 10! Untersuchungen belegen jedoch genau das Gegenteil.

Warum lernt dann fast keiner das 10-Finger-System? Weil es normalerweise 30 – 40 Stunden dauert, die Tastatur blind zu erlernen – egal, ob herkömmlich unterrichtet wird oder mit einem Software-Programm.

Auf Grundlage einer neuen Methode gelingt dies jetzt in nur wenigen Stunden! Und das Wichtigste: Es funktioniert bei fast jedem!

Das System des Erlernens beruht auf einer ganzheitlichen Methode, die Ergebnisse der Hirnforschung mit Visualisierungs- und Assoziationstechniken verbindet. Das absolut Verblüffende: Man lernt in kurzer Zeit die 10-Finger-Technik.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Rosemarie Schroer

0502 Tastschreiben am PC in wenigen Stunden für Jugendliche

Donnerstag, 28. Oktober · 16.00 – 17.30 Uhr

VHS, PC-Raum 7 · 6 Nachmittage · 12 UStd. · 42,00 Euro

Die Kosten für das Lehrmaterial betragen 14,90 Euro und sind im Gesamtpreis von 42,00 Euro enthalten (ermäßigte Gebühr: 30,00 Euro).

Viele Menschen sitzen täglich am PC, um schnell ein paar E-Mails zu beantworten, um zu chatten, um zu spielen etc.. Umso erstaunlicher ist es, dass kaum jemand die Tastatur mit 10 Fingern blind beherrscht! Viele sind sogar davon überzeugt, dass man mit zwei oder drei Fingern genau so schnell ist wie mit 10! Untersuchungen belegen jedoch genau das Gegenteil.

Warum lernt dann fast keiner das 10-Finger-System? Weil es normalerweise 30 – 40 Stunden dauert, die Tastatur blind zu erlernen – egal, ob herkömmlich unterrichtet wird oder mit einem Software-Programm.

Auf Grundlage einer neuen Methode gelingt dies jetzt in nur wenigen Stunden! Und das Wichtigste: Es funktioniert bei fast jedem!

Das System des Erlernens beruht auf einer ganzheitlichen Methode, die Ergebnisse der Hirnforschung mit Visualisierungs- und Assoziationstechniken verbindet. Das absolut Verblüffende: Man lernt in kurzer Zeit die 10-Finger-Technik.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Rosemarie Schroer